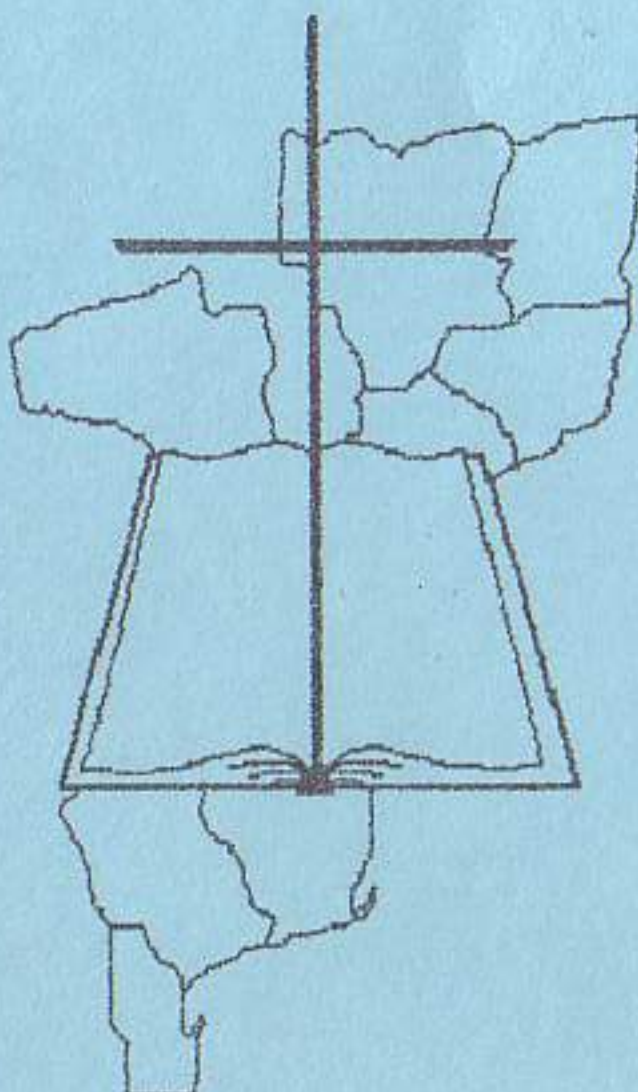


O Programa de Treinamento dos Líderes
das Igrejas Baptistas

Como Ajudar

Por

Pastor Harold Cummins

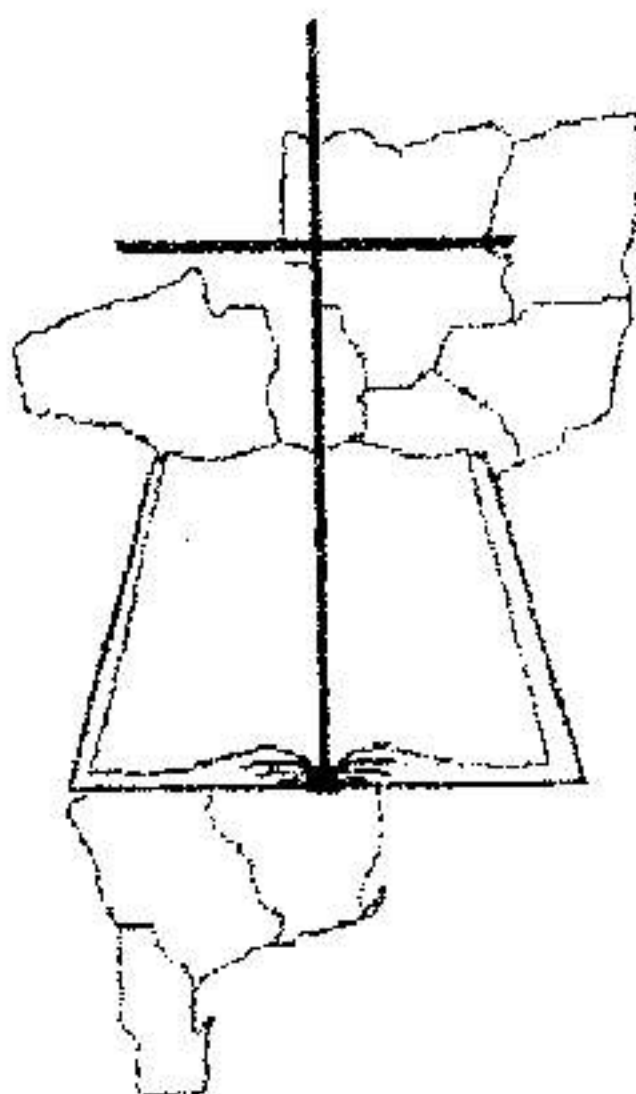


Programa de Treinamento Cristão por Extensão
da
Missão Baptista em Moçambique

Como Ajudar

Por

Pastor Harold Cummins



Programa de Treinamento Cristão por Extensão
da

Missão Baptista em Moçambique

Caixa Postal 1821

Maputo, Moçambique

É proibida a reprodução total ou parcial desta obra, por
qualquer meio, sem a permissão escrita da

Missão Baptista em Moçambique

Livro Autodidático Publicado Pela

Baptist Publications House
Thika Road, Ruaraka
Box 30370
Nairobi, Kenya

Copyright
International Publications Services, 1984
Missão Baptista em Moçambique, 1994

Reproduzido com permissão

1ª Impressão, 1994 1,000 Exps.

Todos os Direitos Reservados

**Programa de Treinamento Cristão por Extensão
da**

**Missão Baptista em Moçambique
Caixa Postal 1821
Maputo, Moçambique**

Introdução:

"O meu marido encontrou-se com outra mulher na cidade. Agora vivem juntos. Porque ele faz isto para mim? Temos cinco filhos e sou uma crente fiel. O que posso fazer para salvar o meu casamento?" O que ela poderá fazer? Como poderia ajudar esta mulher?

"A nossa filha tem dores de cabeça terríveis. Ela passa a noite em branco e frequentemente grita, dizendo muitas coisas disparatadas. Enquanto o seu corpo começa a doer, ela começa a dar pontapés e a lutar com qualquer pessoa perto dela, e finalmente fica débil e inconsciente. Os nossos familiares creem que o problema é feitiçaria. Pode-nos ajudar?" Como poderias ajudar num problema igual?

"O nosso filho único morreu no mês passado. Desde o seu nascimento, sete anos atrás, a minha esposa tem sido estéril. Temos tentado ter mais filhos, mas em vão. Os meus pais insistem em que eu leve uma segunda mulher. Como cristão, sinto que isto está errado. O que posso fazer?" Poderás ajudar este casal?

Na cidade ou vila onde vives, muitas pessoas têm problemas idênticos. Enfermidades, esterilidade, divórcio, feitiçaria, e desemprego, são problemas que as pessoas enfrentam. Elas sentem tristeza, medo, ira, dores, culpa e preocupações.

Este livro ajudar-te-a a resolver muitos problemas. Os objectivos do livro são:

- A. Ajudar-te a compreender mais sobre problemas humanos.
- B. Ajudar-te a aprender os métodos principais de ajudar de ajudar pessoas a resolverem seus problemas.
- C. Ajudar-te a localizar rapidamente o que a Bíblia diz sobre problemas principais.

Por isso, aqui está um Manual conciso para líderes cristãos que desejam ajudar pessoas a resolverem seus problemas.

Nota: Um código de quadrados e círculos, é utilizado para ajudar no manejo deste livro. Cada **P** representa um problema. Cada **B** é parte da resposta bíblica.

Conteúdo:

1ª Parte:

Página 4

- Exemplos e princípios.
- Como usar este livro e como começar a ajudar os outros.

2ª Parte:

Página 12

- Ajudando pessoas que sofrem.
- Maneiras, passo a passo de aconselhar pessoas que têm problemas.

3ª Parte:

Página 38

- A resposta de Deus aos nossos problemas.
- Outros problemas com referências na Escritura.
Uma maneira de ganhar e de dar ajuda partindo da Bíblia.

Uma Lista para te Ajudar a Encontrar Ajuda Rapidamente.

Assunto:	Página	Assunto:	Página
Adultério.	22,23,39	Feitiçaria.	32,33,42
Adversidade	16,17,39	Filhos.	36,37,43
Alcoolismo.	21,22,25,39	Fome.	26,27,43
Alegria.	16,17	Gravidez.	22,23,43
Amargura.	12,13,39	Hábitos.	24,25,28,29
Ansiedade.	16,17,40	Hostilidade.	12,13,43
Casamento.	18,19,30,31,40	Igreja.	30,36,37
Comida.	26,27	Imoralidade.	20-23,43
Conflito.	12,13,40	Infelicidade.	16,17,41
Crescimento cristão.	36,38	Injustiça.	43
Crises.	4,5,15,40	Ira.	12,13,43
Culpa.	20,21,40	Medo.	16,17,44
Depressão.	16,17,41	Morte.	4,5,44
Desemprego.	26,27,41	Ódio.	12,13,39,44
Desespero.	16,17,41	Pecado.	20-23,44
Dinheiro.	26,27	Pesar.	4,5,16,17,44
Divórcio.	18,19,41	Pobreza.	26,27,45
Doença.	14,15,41	Poligamia.	45
Dor.	14,15	Prejuízo.	45
Embriaguez.	24,25,28,29,41	Salvação.	34,35
Enfermidade.	14,15	Satanás.	32,33,45
Enfraquecido na fé.	36,37,42	Sexo.	22-25,45
Esterilidade.	42	Tentação.	24,46
Falha.	18	Testemunhar.	34,35
Falta de forças.	42	Velhice.	46
Famílias		Viuvez.	4,5,41,46
Problemas.	18,19,34-37,42		

1ª Parte - Exemplos e Princípios

Na página à esquerda, são dadas sugestões para ajudar alguém com um problema específico. Na página à direita, estão dadas escrituras úteis.

Um exemplo:

P "Acaba de haver Falecimento na Tua Família."

Como ajudar:

1. Vá imediatamente à casa onde surgiu o falecimento. És precisado agora como um amigo cristão.
2. Escute aos que estão tristes. Escute com um coração interessado. Gentilmente lembre as pessoas pesarosas que Deus é suficiente para todas as coisas.
3. Se o falecido era um cristão, pode lembrar às pessoas entristecidas que a alma do seu ente querido está agora com Deus. Ele ou ela está livre da dor, e está completamente alegre.
4. Se o falecido não era cristão, é ainda possível consolar os entristecidos, por escutar com amor cristão. Pode falar brevemente do amor bondoso de Deus, e ler Escrituras tais como: Salmos 27:7-11 e II Pedro 3:8-14.
5. Se fôr pedido, ajude com o funeral. Prepare um funeral inteiramente bíblico. As pessoas precisam da Palavra de Deus sobre a vida e a morte.
6. Continue a ajudar aquelas pessoas, cujas vidas ficaram confusas pela morte. Podes ajudar à medida que se tomam decisões.
7. Guie aqueles que estão com pesar para atender a quaisquer mudanças necessárias. Precisam de olhar para o futuro com fé. Devem fazer seus planos conforme as Escrituras. Ajude-os a procurar alegria na tristeza, conhecendo tanto as bênçãos da morte para cristãos como a força de Deus para a vida.

Leia estas Escrituras. Usa a sua Bíblia sempre que seja possível. Doutra maneira leia as Escrituras directamente deste livro.

B Não se turbe o vosso coração: credes em Deus, crede, também, em mim. Na casa de meu Pai há muitas moradas; se não fosse assim, eu vo-lo teria dito; vou preparar-vos lugar. E, se eu fôr, e vos preparar lugar, virei outra vez, e vos levarei para mim mesmo, para que, onde eu estiver, estejais vós, também. (João 14:1-3)

B E Deus limpará dos seus olhos toda a lágrima; e não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem dor; porque já as primeiras coisas são passadas. (Apocalipse 21:4)

B E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente, para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados por seu decreto. (Romanos 8:28)

B Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, Nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor. (Romanos 8:38-39)

B O Senhor é o meu Pastor: nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas. Refrigera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça, por amor do seu nome. Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam. (Salmos 23:1-4)

B Eis que Deus é a minha salvação; eu confiarei, e não temerei, porque o Senhor Jeová é a minha força e o meu cântico, e se tornou a minha salvação. (Isaías 12:2)

Outras Escrituras que podem ser lidas em visitas posteriores são:

Salmos 34:1-8

Salmos 91:1,14,16

Salmos 116:1-15

I Tessalonicenses. 4:13-18

I João 4:10-12

Apocalipse 21:22-27

Veja também: Crises e Depressão. Veja a lista na página 3.

10 Princípios Básicos para Ajudar Outras Pessoas.

Nas duas páginas anteriores, foi-lhe dado um exemplo em como usar este livro, leu sobre um método passo a passo de ajudar alguém que teve um falecimento na sua família. Também lhe foram dadas Escrituras a utilizar enquanto responde às necessidades daqueles o que estão em tristeza.

Aprenda através deste livro, por lê-lo todo. Observe cuidadosamente na página 3: "Uma lista para lhe ajudar a encontrar ajuda rapidamente". Quando surge um problema nas vidas das pessoas que possa ajudar, considere esse problema como especial. Estude cuidadosamente todas as sugestões e escrituras. Esteja preparado para ler as escrituras relacionadas com problema directamente deste livro, ou leia os versículos escritos na sua Bíblia.

Agora vamos examinar alguns princípios gerais de ajudar outras pessoas. Claro está, não espere encontrar respostas simples aos problemas humanos. Cada pessoa e cada problema é diferente. A dor não se cura facilmente. E cada dor é diferente. Contudo há algumas coisas principais a fazer que podem ajudar. Aqui estão dez princípios importantes:

1. **Leve tempo para cuidar.** Os cristãos devem ser "pessoas que cuidam". Tudo à nossa volta são pessoas com sofrimento. Elas enfrentam tragédias da vida como divórcio, depressão, velhice e morte. Mas como é fácil olhar sem fazer nada! Você, como um líder cristão, deve desenvolver o seu dom especial que tem de ouvir com amor.

2. **Arranje tempo para estar disponível.** Não pareça muito ocupado para escutar uma pessoa com sofrimento. Os cristãos devem estar envolvidos com pessoas em problemas. Por isso, abra-se às crises doutra pessoa. Mantenha a sua "porta de atenção" sempre aberta.

3. **Descubra problemas.** Algumas pessoas lhe dirão directamente sobre suas dificuldades. Se assim for, bom. Podes ajudá-las como sugerimos neste livro. Mas se pensa que existe um problema e a pessoa hesita em partilhá-lo, o que pode fazer? Em tal situação pode dizer, "muitas pessoas nestes dias estão tendo problemas com medo, tristeza, ira, pobreza e assim por diante. Ficaria satisfeito em lhe ajudar. Está tendo alguma dificuldade. Tem algum problema que gostaria de me falar para que lhe possa ajudar?"

4. **Escute com amor.** Isto significa cuidar como Deus cuida da pessoa que tem algum problema. Significa escutar atentamente para que possa recolher todos os factos. Escutar com amor cristão é ouvir cuidadosamente para que, mais tarde, a solução para o problema possa ser encontrada. É importante descobrir as verdadeiras necessidades da pessoa. Por isso dê atenção completa a tudo o que é dito. Enquanto a outra pessoa fala, não pense no que vai dizer em seguida. Pelo contrário ouça simplesmente. Respostas rápidas muitas vezes não ajudam. No início passe mais tempo escutando do que falando. Escute como gostaria que outros lhe escutassem.

Aqui está um exemplo destes primeiros quatro princípios: O Pastor Timóteo ouviu de uma mulher que na sua comunidade que morreu. E assim arranjou tempo de ir à casa onde surgiu o falecimento. Depois de cumprimentar o marido da falecida, o Pastor Timóteo disse: "Ouvi as tristes notícias da morte de sua esposa".

Marido: "Sim, isto aconteceu ontem."

Pastor: "Este deve ser um tempo difícil para si. Quando ouvi da morte da sua esposa, lembrei-me da morte do meu filho, dois anos atrás. Foi um tempo triste para todos nós. Se desejares, fale-nos sobre a sua esposa."

Marido: (Ele fala durante alguns minutos sobre a sua esposa, a sua doença e morte.)

Pastor: (Depois de escutar atentamente, sem interromper, diz:) "Oh, estou certo que está realmente sentindo a perda de sua esposa. E como seus filhos estão reagindo à morte da mãe?"

O Pastor Timóteo ajudou o marido porque levou tempo a cuidar e a ser disponível. Ele viveu o problema e escutou com amor cristão. Depois o Pastor Timóteo continuou a ajudar por usar os princípios seguintes.

5. **Faça perguntas sabiamente.** Para ajudar uma pessoa no seu problema, deves saber os factos sobre a dificuldade. Deves também procurar compreender os sentimentos atrás dos factos. Por isso escute atentamente os detalhes completos das respostas às perguntas como as que seguem:

- A. O que pensa realmente que o problema seja?
- B. O que sente sobre esta situação?
- C. O que tem feito sobre isto?
- D. O que mais pensa que poderá ser feito?
- E. O que pensa que Deus quer sobre isto?

6. **Reconsidere o problema.** Faça um resumo da situação como entende. Usa algumas das palavras que foram usadas pela pessoa que tem o problema. Este resumo que ouviu dá uma oportunidade para esclarecer quaisquer erros, factos e sentimentos. Evite o facto de tentar resolver uma situação que não compreende. Já examinou o evento, aprendeu mais sobre a sua causa, e que sentimentos existem sobre o problema.

7. **Comece a corrigir sentimentos incorrectos.** Aponte que muitas dificuldades na vida são causadas por pensamentos errados. Frequentemente o problema real não é tanto o que nos acontece, mas como pensamos e sentimos de nós nessa situação. A falha no pensamento é a raiz de muitas dificuldades. No entanto, ajude a pessoa que tem problemas por resolver, para substituir pensamentos incorrectos por correctos.

Por exemplo: a Rute sentiu-se frustrada e deprimida. Ela foi falar com a esposa do Pastor Timóteo, Graça.

Rute: "Oh, sou tão estúpida. Nunca faço nada certo. Como sou terrível!"

Graça: "Espere agora, por favor diga-me o que aconteceu?"

Rute: (Ela leva cerca de 10 minutos a explicar a sua situação, e respondendo perguntas feitas pela graça.)

Graça: "Deixe-me resumir o que parece estar a dizer. (Depois daquele resumo a Graça continua:) "agora, vamos tentar corrigir alguns dos sentimentos que tem. Eu não te acho nada estúpida, como sugeriste. Não estás fazendo tudo errado. Vamos ter uma olhadela cuidadosa em algumas das coisas erradas que dizes de ti próprio."

8. Enfatizar a busca de uma solução. Os dois objectivos principais em falar sobre problemas são:

A. Ministrando o crescimento humano na vida cristã, e

B. Ajudar pessoas a encontrarem soluções.

Este livro toma a posição que preocupou pessoas a desejarem soluções. É claro que não estás para dar rápido conselho nem soluções simples para cada problema. Mas o alvo principal perante o qual você e a pessoa preocupada trabalham é: A solução. A solução envolve mudança: mudança é pensar e acção.

9. Usa Escrituras seleccionadas. O uso correcto da Palavra de Deus conduz as pessoas à soluções satisfatórias. Não leia apenas a Bíblia sem ter escutado a pessoa. Lembre os oito princípios atrás escritos. Estás agora pronto para começar o uso das Escrituras seleccionadas conforme neste livro. A Palavra de Deus é uma palavra poderosa. Deus é capaz de livrar a pessoa preocupada. Este livro é feito para te ajudar a usar a Bíblia com cuidado, exatidão e confiança. Depois de ler e explicar algumas Escrituras ore pelo Espírito de Deus para assistir a pessoa a descobrir a solução de Deus à sua necessidade.

10. Fixe um tempo para novo encontro. Pode ser útil encontrar-se com o indivíduo ou família depois de uma semana, para mais discussão. Assegure a pessoa que estás orando para que Deus continue trabalhando na sua vida para lhe ajudar a resolver o problema.

Não deve:

1. Não fale somente sobre problemas: fale também sobre soluções de Deus. Insista na obediência a Deus, sem tomar em atenção como alguém se sente.
2. Não desdenhe a importância da esperança. Com a Palavra de Deus e Espírito de Deus há sempre esperança para o povo de Deus.
3. Não fale como se tivesse todas as respostas. Guie as pessoas à medida que elas fazem suas próprias decisões.
4. Não se meta em segredos não revelados.
5. Não falhe em cumprir o objectivo de mudar o pensamento e o comportamento.
6. Não tente mudar o que não pode ser mudado. Aprenda a aceitar e a conduzir outros à aceitação.
7. Não deixe escapar palavras-chaves e sentimentos importantes. Seja atento e genuíno no seu interesse.
8. Não tente ganhar os argumentos e dar conselho em todos os assuntos. O seu amor e interesse são mais importantes do que qualquer conselho dado.
9. Não actue imprudentemente por aconselhar sozinho uma pessoa de sexo oposto.

10. Não falhe em dar um testemunho cristão. Procura trazer os não cristãos com os seus problemas à Cristo como Salvador e Senhor. Veja neste livro: "O meu marido e filho não são Cristãos."
11. Não diga a ninguém sobre problemas que está discutindo. O que lhe for falado em segredo, deve ser guardado como segredo.
12. Não fique desencorajado se não for capaz de ajudar a todos.
13. Não falhe em colocar o conselho contido neste livro na sua pregação e ensino.
14. Não despreze a importância das classes ou seminários em pequenos grupos para instruir a sua Igreja relacionada com soluções bíblicas aos problemas.
15. Não se esqueça de preparar o seu próprio coração diariamente através da oração.

2ª Parte - Ajudando Pessoas que Sofrem.

P

"Estou muito irado."

Como ajudar:

1. Auxilie a pessoa que está irada a compreender a sua ira. Ela provavelmente sentiu-se ofendida de algo que alguém disse ou fez a ela.
2. Explique a pessoa irada que a ira pode destruir a sua alegria. A ira é como um fogo intenso. É como um veneno.
3. Diga a ela que a ira é geralmente causada por:
 - A) Viver sobre pressão.
 - B) Querer alguma coisa muito decididamente.
 - C) Sentimentos feridos.
 - D) Nosso temor ou orgulho.
4. Leia agora com a pessoa irada os versículos bíblicos na página oposta. Depois de ler os versículos, continue com as sugestões nesta página. Desavenças e disputas precisam ser assentes rapidamente.
5. Diga a ela que Deus pode providenciar soluções aos problemas que causaram a ira. Conservar a ira conosco não é bom. Pelo contrário, a ira deve ser manobrada à maneira de Deus.
6. Aponte que o caminho de Deus é **perdoar outra pessoa**. Isto é o que Jesus mandou. Devemos perdoar pelo nosso amor por Cristo. Perdoar porque fomos perdoados por Deus. Perdoar tantas vezes como Deus nos perdoa.
7. Sugira à pessoa irada, para que vá logo à pessoa com quem está irada. Deve pedir para ser perdoada; ela deve perdoar. Ele pode ganhar o seu irmão ou irmã. Isto é feito por se dar a si e o seu tempo para que um novo relacionamento - sem ira - seja construído.

B O que Deus diz sobre a ira:

- B** Não te apresses em teu espírito a irar-te, porque a ira abriga-se no seio dos tolos. (Eclesiastes 7:9)
- B** A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira. (Provérbios 15:1)
- B** Melhor é o longânimo do que o valente, e o que governa o seu espírito do que o que toma uma cidade. (Provérbios 16:32)
- B** Ouvistes que foi dito aos antigos: Não matarás; mas qualquer que matar será réu de juízo. Eu, porém, vos digo que, qualquer que, sem motivo, se encolerizar contra seu irmão, será réu de juízo; e qualquer que disser a seu irmão: Raca, será réu do sinédrio; e qualquer que lhe disser: Louco, será réu do fogo do inferno. (Mateus 5:21-22)
- B** Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros; como eu vos amei a vós, que também vós uns aos outros vos ameis. Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros. (João 13:34-35)
- B** Sabeis isto, meus amados irmãos; mas todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar. (Tiago 1:19)
- B** Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova em mim um espírito recto. (Salmos 51:10)

Outras Escrituras para ler são:

Mateus 5:38-41

Mateus 6:14-15

I Tessalonicenses 5:15

Mateus 5:43-44

Mateus 18:21-22

I João 4:7-8

Veja também neste livro: Amargura e Crises.

Como ajudar:

1. Procure dar coragem, esperança e alegria à pessoa enferma. Ela precisa de forças que a fé e esperança podem dar. A sua dor e medo podem ser mais do que ela possa suportar. Por isso, traga a mensagem do poder da cura e amor de Deus.
2. Ajude a pessoa enferma a ver que aquela doença pode ter um propósito benéfico. Deus pode usar a doença para ensinar a ter paciência ou para ensinar a dar graças pela saúde.
3. Assegure que seja procurada a assistência medicinal se for necessária. Médicos e bons medicamentos têm trazido saúde a muitas pessoas doentes. A sabedoria que os médicos têm é o dom de Deus. Usar medicamentos, é usar um dos dons que Deus nos deu.
4. Faça lembrar a todos que os cristãos não devem ir aos curandeiros para procurar ajuda. Esta é uma tentação séria para algumas pessoas. Mas Deus tem todo o poder, e é um pecado ir aos curandeiros.
5. Dê uma oportunidade aos doentes para confessarem os seus pecados. Alguns que estão enfermos têm amargura contra Deus. Outros têm uma atitude de queixa e outros um pecado não confessado. A confissão frequentemente ajuda a cura.
6. Ajude a pessoa enferma, se não está salva, para crer em Cristo como Senhor e Salvador.
7. Ore pela pessoa enferma. A sua oração deve ser tanto uma expressão de fé em Deus como um guia para a pessoa enferma. Relacione a sua oração às suas necessidades, porque há poder na oração.
8. Procure forças de Deus através da leitura da Bíblia. Deixe uma lista de Escrituras para serem lidas nessa casa.
9. Assegure que os mais velhos, ou algumas mulheres da Igreja saibam das necessidades da pessoa doente. Os cristãos devem servir ao doente.

B O que a Palavra de Deus ensina sobre a Doença e Dor:

B Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai das misericórdias e o Deus de toda a consolação. Que nos consola em toda nossa tribulação, para que também possamos consolar os que estiverem em alguma tribulação, com a consolação com que nós mesmos somos consolados de Deus.
(II Coríntios 1:3-4)

B A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo.
(II Coríntios 12:9)

B Porque, para mim, tenho por certo que as aflições deste tempo presente, não são para comparar com a glória que em nós há-de ser revelada. (Romanos 8:18)

B Senhor, meu Deus, clamei a tí, e tu me saraste. (Salmos 30:2)

B E, ao pôr do sol, todos os que tinham enfermos, de várias doenças, Ihos traziam; e, pondo as mãos sobre cada um deles, os curava. (Lucas 4:40)

B Dá esforço ao cansado, e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor. (Isaias 40:29)

B Sara-me, Senhor, e sararei; salva-me, e serei salvo; porque tu és o meu louvor. (Jeremias 17:14)

B O ladrão não vem senão a roubar, a matar e a destruir: eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância. (João 10:10)

Outras Escrituras para serem lidas:

Salmos 32:1-4

Salmos 119:67, 71

II Coríntios 1:6-7

Salmos 38:15-18

Isaias 40:31

Tiago 5:13-16

Veja também: Ansiedade, Depressão e Medo.

Como ajudar:

1. Escute atentamente a pessoa. Uma pessoa infeliz muitas vezes se sente só, sombria e sente que as coisas são um tanto desesperadas. Mostre o seu amor por estar presente quando um infeliz lhe precisa.
2. Fale a pessoa infeliz sobre esperança. A Bíblia tem soluções para os nossos problemas. Cristo é realmente a resposta, e há esperança para todos os problemas.
3. Aconselhe as pessoas infelizes a continuarem o seu trabalho, ou trabalhos domésticos. Parar o trabalho de alguém pode simplesmente tornar as coisas piores.
4. Ajude-a a pensar noutras pessoas e para fazer coisas para os outros. Pessoas infelizes passam mais tempo pensando apenas sobre os seus próprios problemas.
5. Sugira que a sua infelicidade pode ser o resultado do pecado. Infelicidade é sinal de que algo está errado. A pessoa infeliz pode precisar de confessar e arrepende-se de um pecado escondido. Pode estar zangado com ela própria, com outras pessoas e zangada com Deus.
6. Leiam juntos agora alguns versículos da Bíblia. Na página seguinte algumas Escrituras úteis estão dadas relacionadas com infelicidade.
7. Peça a ela para te dizer as coisas que lhe agradam. Ela pode precisar de tempo para considerar isso. Encoraje-a a recordar-se de alguma experiência agradável que teve lugar a uma ou duas semanas passadas.
8. Se possível, ore com ela. Faça uma oração de graças pelo amor de Deus que perdoo todos os pecados. Agradeça a Deus pelo seu poder que pode resolver todos os problemas.
9. Fixe uma data e hora para se encontrarem brevemente.

B O que a Bíblia diz sobre Alegria:

- B** Porque estás abatida, ó minha alma, e porque te perturbas em mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, na salvação da sua presença. (Salmos 42:5-6)
- B** Jesus disse: " Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei." (Mateus 11-28)
- B** Não estejais inquietos por coisa alguma, antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas, diante de Deus, pela oração e súplicas, com acção de graças. (Filipenses 4:6)
- B** Sendo, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo. (Romanos 5:1)
- B** Ora o Deus de esperança vos encha de todo o gozo e paz, em crença, para que abundeis em esperança, pela virtude do Espírito Santo. (Romanos 15:13)
- B** Não digo isto como por necessidade, porque já aprendi a contentar-me com o que tenho. (Filipenses 4:11)
- B** O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus. (Filipenses 4:19)
- B** Até agora nada pediste em meu nome; pedi, e recebereis, para que o vosso gozo se cumpra. (João 16:24)
- B** Torna a dar-me a alegria da tua salvação e sustém-me com um espírito voluntário. (Salmos 51:12)

Outras Escrituras que devem ser lidas são:

João 15:10-11

I Tessalonicenses 5:16-18

Tiago 4:8

Salmos 103:1-5

Mateus 5:12

Salmos 51:1-2

João 16:32-33

Salmos 102:1-2

Veja também neste livro: Depressão e outros problemas relacionados.
Veja a lista na página 3.

Como ajudar:

1. Reconheça que sozinho não pode resolver totalmente problemas do casamento. O seu objectivo é ajudar tanto o marido, como a esposa para resolverem os seus problemas por si.
2. Tente acalmar as emoções para poder encontrar como e porque surgiu o conflito.
3. Faça todo o esforço para se encontrar com o marido e esposa ao mesmo tempo. Ajude cada um entender que ambos contribuem para o conflito.
4. Ajude o casal a identificar os problemas os problemas reais no seu relacionamento.
5. Oiça os problemas imparcialmente, sem se encostar ao marido nem à esposa.
6. Dê sugestões para ajudar o casal a lidar com as tensões de dia-a-dia. Por exemplo, sugira que cada um faça duas ou três obras a favor do outro todos os dias.
7. Ajude o marido ou a esposa a fixarem pequenos alvos diários. Estes alvos se destinam a melhorar a maneira de o casal se comportar perante cada um.
8. Instrua-os a orarem um para outro e até a orarem juntos se forem cristãos.
9. Tenha o desejo de dar tempo na re-construção do casamento. Encoraje o casal a falar-lhe mais vezes. Trabalhe com eles no sentido do alvo de seu bom relacionamento entre eles a fim de alcançar um casamento feliz.
10. Não discuta os problemas conjugais com outros a não ser com pessoas envolvidas.

B O que a Bíblia diz sobre o Casamento:

Usa os versículos ao ajudar pessoas que têm problemas no seu casamento.

B Toda a amargura e ira, e cólera e gritaria, e blasfêmia e toda a malícia, sejam tiradas de entre vós; antes sede, uns para com os outros, benignos, misericordiosos, perdoados uns aos outros, como, também, Deus vos perdoou em Cristo. (Efésios 4:31-32)

B Nada façais por contenda ou por vanglória, mas por humildade; cada um considere os outros superiores a si mesmo. Não atente cada um para o que é propriamente seu, mas cada qual, também para o que é dos outros. (Filipenses 2:3.4)

B A caridade é sofredora; é benigna; a caridade não é invejosa; a caridade não trata com leviandade; não se ensoberbece; não se porta com indecência; não busca seus interesses. não se irrita, não suspeita mal; Não folga com a injustiça, mas folga com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. (I Coríntios 13:4-7)

B Vós mulheres, estai sujeitas aos vossos próprios maridos, como também ao Senhor. Vós maridos, amai as vossas mulheres, e não vos irriteis com elas. (Colossenses 3:18-19)

B Venerado seja entre todos o matrimônio e o leito sem mácula, porém, aos que se dão a prostituição, e aos adúlteros Deus os julgará (Hebreus 13:4)

B Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois a Deus, no vosso corpo e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus. (I Coríntios 6:19-20)

Outras Escrituras a serem lidas são:

Provérbios 5:1-4; 15-20

Efésios 5:22-24

Hebreus 12:4-7

Rute 1:16

Salmos 18:22

I Pedro 3:1-6

Veja também neste livro: Adulterio, Amargura e Filhos.

Como ajudar:

1. Comece por declarar que Deus está pronto para perdoar o pecado. Pode estar completamente limpo do pecado e da culpa. No entanto, é necessário compreender mas primeiro sobre o pecado e seus resultados.
2. Inquirir sobre a natureza dos pecados e erros que estão causando sentimentos de preocupação e culpa. Tente descobrir o coração do problema. Procura saber como a pessoa se sente sobre os seus pecados.
3. Faça ver que saber que erramos é o primeiro passo para vencer o pecado. Admitir que somos culpados e impuros abre a porta para a graça de Deus.
4. Se a pessoa que se sente culpada não é cristã, conduza-a a aceitar Cristo como Salvador. Quando o pecado é o problema, a solução desse pecado é a salvação. (Como conduzir alguém a ser cristão, está explícito noutra parte deste livro. Veja páginas 34 e 35.
5. Para os cristãos, os seguintes cinco passos são importantes para vencer o pecado e a culpa:
 - A. Confesse. Leia I João 1:9. A confissão é a resposta de Deus. A culpa é a maneira de Deus de dizer: "pecou". Confissão é a nossa maneira de dizer: "concordo, pequei". Conduza a pessoa a confessar seus pecados a Deus em oração.
 - B. Aceite o perdão de Deus. Leia Efésios 1:7. A graça de Deus é muito maior do que o seu pecado.
 - C. Confessa o seu pecado perante a pessoa contra a qual pecaste. Leia Mateus 18:15-16.
 - D. Esqueça-o. Leia Filipenses 3:13. Perdoe-se assim como Deus já te perdoou.
 - E. Prossiga. Leia Filipenses 3:14. Prossiga por louvar a Deus pela purificação e paz. Prossiga por se ocupar ao serviço dos outros.
6. Lembre à pessoa com o problema do pecado e culpa, que estes cinco passos estão para serem seguidos em relação a quaisquer futuros pecados, falhas ou erros.

B O que Deus diz sobre Pecado e Culpa.

Usa estes versículos para ajudar a explicar o pecado, culpa e perdão:

B Vinde então, e ergui-me, diz o Senhor: ainda que os vossos pecados sejam como a escarlata, eles se tornarão brancos com a neve, e ainda que sejam vermelhos como o carmesim, se tornarão como a branca lã. (Isaías 1:18)

B Por um pequeno momento te deixei, mas com grandes misericórdias te recolherei; em grande ira, escondi a minha face de ti, por um momento; mas com benignidade eterna a compadecerei de ti, diz o Senhor, o teu Redentor. (Isaías 54: 7,8)

B A noite é passada, e o dia é chegado. Rejeitemos pois as obras das trevas, e vistamo-nos das armas da luz. Andemos honestamente como de dia; não em glotonarias, nem em bebedeiras, nem em desonestidades, nem em dissoluções, nem em contendas e inveja. Mas, revesti-vos do Senhor Jesus Cristo, e não tenhais cuidado da carne nas suas concupiscências. (Romanos 13:12-14)

B Porque do interior do coração dos homens, saem os maus pensamentos, os adultérios, as prostituições, os homicídios, os furtos, a avareza, as maldades, o engano, a dissolução, a inveja, a blasfémia, a soberba, a loucura. Todos estes males procedem do dentro, e contaminam o homem. (Marcos 7:21-23)

B Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, e venham assim os tempos de refrigério, pela presença do Senhor. (Actos 3:19)

B Mas, Deus prova o seu amor para connosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores. (Romanos 5:8)

B Eu, eu mesmo, sou o que apago as tuas transgressões, por amor de mim, e dos teus pecados não me lembro. (Isaías 43:25)

"A nossa filha está grávida mas não está casada."

Como ajudar:

1. A gravidez sem nenhuma intenção para o casamento, é um problema frequente e difícil. A família da rapariga grávida e solteira pode estar muito zangada e frustrada.
2. Recolha os factos sobre a situação, por escutar atentamente. Faça perguntas tais como: O que aconteceu até aqui? O que se tem feito para solucionar o problema?
3. Tente dar esperança. Isto pode ser feito por dizer: "Deus está pronto para vos ajudar e à sua filha." Leia agora Salmos 147:3.
4. Aconselhe contra o aborto. Tirar a vida da futura criança não é a solução de Deus.
5. Evite acusar apenas a filha. O pai da futura criança também pecou. Erros também foram cometidos pelos pais.
6. Arranje um plano para falar com a filha depressa. Um esforço também deve ser feito para falar com o pai da futura criança.
7. Ao falar com a filha não a condene. Ajude-a a compreender que cometeu um erro grave. Agora deve aceitar os resultados.
8. Encoraje a filha a preparar-se maduramente para ser mãe. Deve continuar a viver uma vida normal quanto possível. Por exemplo, deve provavelmente continuar com a sua educação ou procurar uma formação vocacional especial. Ser prostituta, certamente não é a vontade de Deus.
9. Faça ver que o bebé que vai nascer não é culpado. Ele deve ser amado pela mãe e pela família.

B O que a Bíblia diz acerca dos Pecados Sexuais:

B Os manjares são para o ventre, e o ventre para os manjares: Deus, porém, aniquilará, tanto um, como os outros. Mas o corpo não é para a prostituição, senão para o Senhor, e o Senhor para o corpo. (I Coríntios 6:13)

B Não reine, portanto, o pecado, no vosso corpo mortal, para lhe obedecerdes em suas concupiscências. Nem tão-pouco apresenteis os vossos membros ao pecado, por instrumentos de iniquidade; mas apresentai-vos a Deus, como vivos de entre os mortos, e os vossos membros a Deus, como instrumentos de justiça. (Romanos 6:12,13)

B Não ameis o mundo, nem o que no mundo há. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele. Porque, tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não é do Pai, mas do mundo; e o mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre. (I João 2:15-17)

B Mas, se andarmos na luz, como ele na luz está, temos comunhão uns com os outros e o sangue de Jesus Cristo, seu Filho, nos purifica de todo o pecado. Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e não há verdade em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda a injustiça. (I João 1:7-9)

B Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós. (I Pedro 5:7)

B Disfaço as tuas transgressões como a névoa, e os teus pecados como a nuvem: torna-te para mim, porque eu te remi. (Isaias 44:22)

B Sara os quebrantados de coração, e liga-lhes as feridas. (Salmos 147:3)

Veja também neste livro: Adulterio, Enfraquecido na fé, casamento e pecado. Veja lista na página 3.

P "Tenho fortes desejos não cristãos"

Como ajudar:

1. Explique que os desejos, tanto bons como maus, são comuns em todas as pessoas. Cada um tem desejo para a comida, amor, sexo, sono etc. O problema surge quando o desejo fica descontrolado.
2. Inquirir sobre quais desejos específicos causam problemas. É a cobiça, ou é o desejo para o dinheiro? O desejo causou o desenvolvimento de um hábito prejudicial?
3. Depois de ouvir quais os desejos não cristãos que estão causando problemas, sugira que o desejo seja entregue a Deus pela oração. Ele nos criou, assim a nossa mente e corpos pertencem a ele. O Espírito de Deus pode-nos ajudar a ter os nossos desejos sob controle.
4. Leiam juntos estas três Escrituras: Colossenses 1:16; Romanos 6:13; 1 Coríntios 6:12-20. Leve tempo a explicar o significado destes versículos.
5. Fixe um plano de meditação das Escrituras. Isto pode trazer os nossos pensamentos em linha com a Palavra de Deus. Memorizar versículos especiais, como aqueles na página seguinte, dão forças quando preocupados com desejos não cristãos.
6. Fixe uma data como um alvo para a libertação do problema. Com ambos a ajuda de Deus e determinação, a liberdade pode muitas vezes ser ganha dentro de poucas semanas ou meses.
7. Agora coloque estes desejos em Deus pela oração. Encoraje a pessoa com o problema para orar frequentemente todos os dias, para um controle completo sobre os seus desejos.
8. Sugira que estas três perguntas sejam respondidas quando tentado por desejos não cristãos:
 - A. Posso fazer isto para a glória de Deus?
 - B. O que posso fazer em vez deste acto?
 - C. O que Jesus faria?

B O que a Bíblia diz sobre Desejos e Hábitos.

- B** Verdadeiramente bom é Deus para com Israel, para com os limpos de coração. Quanto a mim, os meus pecados quase que se desviaram; pouco faltou para que escorregassem os meus passos. (Salmos 73:1,2)
- B** Assim me embrutei, e nada sabia; era como animal perante ti. Todavia, estou de continuo contigo; tu me seguraste pela minha mão direita. Guiar-me-ás com o teu conselho, e depois, me receberás em glória. A quem tenho eu no céu senão a ti? e na terra não há que eu deseje além de ti. A minha carne e o meu coração desfalecem; mas Deus é a fortaleza do meu coração, e a minha porção para sempre. (Salmos 73:22-26)
- B** Não veio sobre vós tentação senão humana; mas, fiel é Deus, que vos não deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que possais suportar. (I Coríntios 10:13)
- B** Não erreis; Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso, também ceifará. Porque o que semeia na sua carne, da carne ceifará a corrupção; mas o que semeia no Espírito, do Espírito ceifará a vida eterna. (Gálatas 6:7,8)
- B** Não estejais inquietos por coisa alguma, antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas, diante de Deus, pela oração e súplicas, com acção de graças; e a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos, em Cristo Jesus. Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai; O que também aprendestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso fazei; e o Deus de paz será convosco. (Filipenses 4:6-9)
- B** Não ameis o mundo, nem o que no mundo há. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele. Porque, tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos, e a soberba da vida, não é do pai, mas do mundo. (I João 2:15,16)

P "Precisamos de comida e dinheiro."

Como ajudar:

1. Tente descobrir exatamente se necessitam de comida e dinheiro seriamente. Algumas pessoas que se queixam deste problema, não são verdadeiramente necessitadas.
2. Por outro lado, a pobreza real é dolorosa. Por isso, deve escutar atentamente às pessoas que vêm para serem assistidas.
3. Algumas Igrejas preferem ter comitês especiais de benevolência que consideram cada pedido. Eles decidem quem realmente precisa de ajuda. O comitê pode utilizar um fundo especial da Igreja ou comida recolhida para os pobres. Também pode ser possível providenciar uma oportunidade para um trabalho temporário.
4. Você, como líder da Igreja, pode ajudar mais, por levar a um entendimento das causas da pobreza. Isto pode ser uma oportunidade para ensinar resumidamente sobre trabalho duro e a utilização cuidadosa de qualquer dinheiro que alguém tenha.
5. A causa fundamental da pobreza pode ser um hábito prejudicial tal como beber. Em tal caso, algumas sugestões são dadas neste livro. (Ex. Veja: "O meu marido bebe.", página 30).
6. Inquirir em como a família encara a necessidade. Muitas vezes os familiares podem ajudar se entenderem o problema.
7. Se a fome é vasta, tal como após uma seca ou cheias, pode precisar de recorrer a assistência do governo ou das missões.
8. A sua Igreja deve cooperar com a comunidade ou projectos governamentais para a prevenção da fome. Isto pode ser a cultura de alimentos nutritivos, água ou armazenagem de grão.
9. Você mesmo, deve inquirir entre os membros da igreja para saber se algum emprego pode ser providenciado para a pessoa necessitada.

B O que a Bíblia diz sobre a Pobreza:

Uma explicação cuidadosa destas Escrituras podem ser úteis ao lidar com pessoas pobres ou necessitadas.

B Porque o necessitado não será esquecido para sempre, nem a expectativa dos pobres se malogrará perpetuamente. (Salmos 9:18)

B Eu sou pobre e necessitado; mas o Senhor cuida de mim; tu és o meu auxílio e libertador; não te detenhas ó meu Deus.
(Salmos 40:17)

B Mais digno de ser escolhido é o bom nome do que as muitas riquezas; e a graça é melhor do que a riqueza e o ouro.
(Provérbios 22:1)

B Os aflitos e necessitados buscam águas, e não as há, e a sua língua se seca de sede; mas eu, o Senhor os ouvirei; eu, o Deus de Israel não os desampararei. (Isaías 41:17)

B Bem-aventurados vós pobres, porque vosso é o reino de Deus.
Bem-aventurados vós que agora tendes fome, porque sereis fartos.
Bem-aventurados vós que agora chorais, porque haveis de rir.
(Lucas 6:20,21)

B O Senhor não deixa ter fome a alma do justo, mas o desejo dos ímpios rechaça. O que trabalha com a mão enganosa empobrece, mas a mão dos diligentes enriquece. (Provérbios 10:3-4)

B Assim edificamos o muro, e todo o muro se cerrou até a sua metade: Porque coração do povo se inclinava a trabalhar.
(Neemias 4:6)

B E procureis viver quietos, e tratar dos vossos próprios negócios, e trabalhar com as vossas próprias mãos, como já vo-lo temos mandado. (Tessalonicenses 4:11)

B Se, vós, pois sendo maus, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai que está nos céus, dará bens aos que lho pedirem? (Mateus 7:11)

Veja também neste livro: Desemprego e Depressão. Veja lista na página 3.

P "O meu marido bebe muito."

Como ajudar:

1. Reconheça que o seu problema parece desesperado. O álcool é um hábito formando droga, que arruína milhões de vidas. Contudo há esperança.
2. Leve um passo de cada vez até que o problema seja finalmente vencido. Explique a importância de viver um dia de cada vez.
3. Explique porque parece beber demais: amigos que bebem, uma vida familiar infeliz, fracassos e inclinações à droga do álcool.
4. O alcoólico responde mais a bondade, compreensão, e firmeza do que a ralhos e ameaças. Condenar a culpa é inútil, orientação em vencer a falha é necessária.
5. Disponibilize-se para falar pessoalmente com o alcoólico. Ajude-o a entender o seu problema grave de beber. Ajude-o a ver o resultado trágico no seu corpo e na sua família, se continuar a beber.
6. Introduza o alcoólico no poder de Deus. O evangelho de Cristo salvou milhares de alcoólicos, mesmo quando tudo o mais tinha falhado.
7. Tentar conduzir o alcoólico à completa salvação em Cristo. Veja as páginas 34 e 35 para sugestões. Conversão à Cristo traz saúde emocional e espiritual.
8. Ensine o alcoólico como receber o poder de Deus diariamente. Encoraje à leitura da Bíblia e oração regular de manhã e a noite.
9. Ajude-o a encontrar um novo grupo de amigos que não bebem. Ele podia ser ajudado por um ou mais amigos cristãos que eles próprios venceram o alcoolismo.

B Ajuda de Deus para a Embriaguez:

Explique cuidadosamente estes versículos da Escritura ao ajudar pessoas com o problema do álcool.

B Não vos enganeis: as más conversações corrompem os bons costumes. Vigiai, justamente e não pequeis...
(I Coríntios 15:33-34)

B E não vos embriagueis com vinho, em que há contenda, mas enchei-vos do Espírito. (Efésios 5:18)

B Para quem são os ais? Para quem os pesares? Para quem as pelejas? Para quem as queixas? para quem as feridas sem causa? Para quem os olhos vermelhos? Para os que se demoram perto do vinho, para os que andam buscando bebida misturada.
(Provérbios 23:29-30)

B O vinho é escarnecedor, e a bebida forte alvoroçadora; e todo aquele que neles errar nunca será sábio. (Provérbios 20:1)

B Lança o teu cuidado sobre o Senhor, e ele te susterá: nunca permitirá que o justo seja abalado. (Salmos 55:22)

B Quanto ao demais irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai. (Filipenses 4:8)

B As misericórdias do Senhor, são a causa de não sermos consumidos; porque as suas misericórdias não têm fim. Novas são cada manhã: grande é a tua fidelidade. A minha porção é o Senhor, diz a minha alma; portanto esperarei nele. Bom é o Senhor para os que se atêm nele, para a alma que o busca
(Lamentações 3:22-25)

B Sei estar abatido, sei também ter em abundância; em toda a maneira e em todas as coisas, estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade. Posso todas as coisas naquele que me fortalece. (Filipenses 4:12-13)

Veja também: "Tenho fortes desejos não cristãos", "O meu marido e filho não são Cristãos" e "Cometi um pecado grave". Veja também: Ansiedade, Crises e Depressão. Veja a lista na página 3.

Como ajudar:

1. Comece por dizer ao casal, que discutirá sobre a cerimônia do casamento mais tarde. A tua primeira responsabilidade é aconselhar o casal sobre os princípios do casamento cristão.
2. Inquirir suficientemente para determinar se o casal está pronto e qualificado para casar. Podem existir problemas tais como: desaprovação paternal, processo de divórcio não resolvido, diferença de religião, idade, etc. No entanto se tais problemas não podem ser assentes, podem fazer com que não seja possível realizar o casamento.
3. Discuta os seguintes assuntos com o casal.
 - A. O casamento é plano de Deus.
 - B. Modos de tornar o casamento feliz.
 - C. Modos de resolver problemas no casamento.
 - D. Casamento baseado no amor cristão.
 - E. Sexo no casamento.
 - F. Responsabilidades dos pais para com os filhos.
 - G. Uso do dinheiro no casamento.
 - H. Plano para o culto doméstico.
 - I. Importância de continuar a ser activo na Igreja.
4. Fixe outra data para falar com o casal sobre qualquer outro assunto além dos acima tratados. Nesse momento, poderá planejar com o casal a cerimônia do casamento.

B O que Deus diz às Pessoas que Desejam Casar:

leia e explique estas escrituras às pessoas que planeam casar-se.

B E disse o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só: Far-lhe-ei uma adjutora que esteja como diante dele. (Gênesis 2:18)

B O que acha uma mulher acha uma coisa boa e alcançou a benevolência do Senhor. (Provérbios 18:22)

B Venerado seja entre todos o matrimônio e o leito sem mácula: porém aos que se dão a prostituição, e aos adúlteros Deus os julgará. (Hebreus 13:4)

B igualmente vós maridos, coabitai com elas com entendimento, dando honra a mulher, como vaso mais fraco, como sendo vos co-herdeiros da graça da vida, para que não sejam impedidas as vossas orações. (1 Pedro 3:7)

B Vós mulheres sujeita-vos aos vossos maridos, como ao Senhor: porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da Igreja, sendo ele próprio o Salvador do corpo. Vós maridos amai as vossas mulheres como também Cristo amou a Igreja e a si mesmo se entregou por ela. (Efésios 5:22,23,25)

B Mulher virtuosa quem a achará? o seu valor muito excede os rubins. O coração do seu marido está nela confiado, e a ela nenhuma fazenda faltará. Ela lhe faz bem, e não mal, todos os dias da sua vida. A força e a glória são os seus vestidos, e ri-se do dia futuro. Abre a sua boca com sabedoria e a lei da beneficência está na sua língua. (Provérbios 31:10-12; 25,26)

B Não me instes para que te deixe, e me afaste de ao pé de ti, porque onde quer que tu fores, irei eu, e onde quer que te pousares, à noite ali dormirei eu; o teu povo é o meu povo, o teu Deus é o meu Deus. (Rute 1:16)

B A caridade é sofredora; e benigna; a caridade não é invejosa; a caridade não trata com leviandade; não se ensoberbece; não se porta com indecência; não busca seus interesses, não se irrita, não suspeita mal. Não folga com a injustiça, mas folga com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. (1 Coríntios 13:4-7)

Veja também: Filhos, Adulterio, Sexo, Poligamia e Ansiedade.

"O nosso filho fala disparates Estará enfeitado?"

Como ajudar:

1. Aceite o facto de que a feitiçaria causa grande medo. Os feiticeiros são tidos como causadores de muitos tipos de problemas: doenças crónicas, desordens mentais, esterilidade, defeitos de nascença e morte de gado e pessoas. Qualquer coisa que se crê que é real deve ser tratada como real.
2. Escute com simpatia as pessoas que são preocupadas com a feitiçaria. Até os cristãos podem crer que outras pessoas lhes podem fazer mal por meio de mágico malicioso.
3. Diga aos pais do filho que fala disparates de que há soluções cristãs para a maioria dos problemas. Tais coisas podem ser consideradas:
 - A. Peça aos cristãos para orarem muito pelo seu filho.
 - B. Leve-o a um bom médico.
 - C. Traga o filho contigo para o ajudar.
4. Se o filho vier consigo, faça o seguinte:
 - A. Se fala, escute enquanto te diz sobre o seu problema. Procure saber se ele é um verdadeiro crente em Cristo.
 - B. Fale-lhe acerca do poder de Deus sobre o Satanás.
 - C. Leia e explique as escrituras que se encontram na página seguinte.
 - D. Clame por Deus em oração para vencer o Satanás. Ore para que o poder de Cristo dê uma vitória total.
 - E. Continue em oração para dar graças a Deus pela vitória.
5. Dê um apoio contínuo ao filho e seus pais. A pessoa que está esvaziada do medo da feitiçaria precisa de ser enchida com o Espírito de Deus, poder de Deus e Palavra de Deus. Mostre à família os caminhos pelos quais isto pode ser feito.
6. Fixe uma data e local para se encontrar com estas pessoas mais uma vez.

B O que a Palavra de Deus diz sobre Feitiçaria e Maus Espíritos:

- B** Jesus, falou-lhes, dizendo: É-me dado todo o poder, no céu e na terra. (Mateus 28:18)
- B** Por isso, vos digo que tudo o que perdirdes, orando, crede que o recebereis, e tê-lo-eis. (Marcos 11:24)
- B** Sujeitai-vos, pois, a Deus, resisti ao diabo, e ele fugirá de vós (Tiago 4:7)
- B** Porque maior é O(Espírito de Deus) que está em vós do que o que está no mundo. (I João 4:4)
- B** O Poder pertence a Deus. (Salmos 62:11)
- B** O Deus de Israel é o que dá fortaleza e poder ao seu povo (Salmos 68:35).
- B** E repreendeu-o Jesus, dizendo: Cala-te, e sai dele. Então o espírito imundo...saiu dele. (Marcos 1:25-26)
- B** E também de muitos saíam demónios, clamando e dizendo: Tu és o Cristo, O Filho de Deus. (Lucas 4:41)
- B** E voltaram os setenta com alegria, dizendo: Senhor, pelo teu nome, até os demónios se nos sujeitam. (Lucas 10:17)
- B** Jesus diz: Deixo-vos a paz. a minha paz vos dou... Não se turbe o vosso coração. nem se atemorize. (João 14:27)
- B** Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, e de amor, e de moderação. (II Timóteo 1:7)

Leia estas escrituras:

Filipenses 4:6-7

II Coríntios 4:7-10

Galatas 5:1

Salmos 54:1-7

Hebreus 13:6

Efésios 6:10-18

Veja também neste livro: Medo, Satanás, Enfermidade.

P "O meu marido e o meu filho não são cristãos."

Como Ajudar:

1. Concorde que a esposa cristã que tem uma grande responsabilidade na salvação da sua família.
2. Enfatise, contudo que a esposa deve respeitar o seu marido não cristão. Também precisa de ser paciente no seu testemunho. Mostrar um amor cristão paciente é essencial em ganhar o marido e o filho para Cristo.
3. Explique que tanto uma vida exemplar e um testemunho falado são necessários. Uma vida pura, gentil e dócil, conjuntamente ganharão a família para a fé em Cristo.
4. Faça notar que saber o que dizer e como dizer são coisas que se pode aprender. Veja passo por passo o plano de testemunhar apresentado a seguir. (O pastor deve dar curtos cursos de treinamento sobre "Como testemunhar para Cristo").
5. Outra "maneira para testemunhar" é a seguinte: A esposa pode se referir às três pedras usadas para o fogo da cozinha. Todas as três pedras são necessárias para segurar a panela. Do mesmo modo, há três assuntos importantes ao ser cristão: Jesus, a Bíblia e a igreja. A esposa pode então falar destas três coisas importantes na sua vida.
6. Encoraje a esposa a lembrar o seguinte:
 - A. Pode falar do poder de Cristo quando aparecerem tempos difíceis, como doença, más notícias, morte, etc.
 - B. Há tempo de falar sobre Cristo e tempo para ficar silencioso.
 - C. Fale frequentemente a Deus em oração acerca da família.
7. Ofereça o seu tempo e testemunho para procurar ganhar o marido e filho para Cristo.

Leia e explique estes pontos e Escrituras a uma pessoa que precise da salvação. Procure os versículos na sua Bíblia.

1. Deus nos deu vida e muitas bênçãos.

E Criou Deus o homem à imagem de Deus... Macho e Fêmea os criou. (Gênesis 1:27)

Toda a boa dádiva e todo o dom perfeito vêm do alto, descendo do Pai. (Tiago 1:17)

2. O maior presente que Deus nos deu foi o Seu Filho Jesus.

Havendo Deus antigamente falado muitas vezes e de muitas maneiras aos pais, pelos profetas, a nós, falou-nos, nestes últimos dias, pelo Filho. (Hebreus 1:1)

Porque Deus amou o mundo, de tal maneira, que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nEle crê não pereça, mas tenha a vida eterna. (João 3:16)

3. Pode aceitar agora o presente de Deus por se arrepender e crer em Jesus.

Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça. (1 João 1:9)

Crê no Senhor Jesus Cristo e serás salvo, tu e a tua casa. (Actos 16:31)

Depois disto feito, seria bom fazer uma curta oração para receber Cristo, dizendo: "Querido Jesus, eu lhe preciso. Eu lhe quero. Perdoe-me todos os meus pecados. Eu lhe aceito pela fé. Obrigado por entrar na minha vida. Amen." Ou então permita que a pessoa ore como desejar.

Depois da oração, diga: "Agora que já é um novo cristão, será bom que leia a Bíblia, orar e colocar a sua vida na igreja." Continue a compartilhar com o novo crente sobre cada um destes assuntos, respondendo a quaisquer perguntas que possam surgir.

P "Os nossos filhos não são cristãos fieis."

Como ajudar:

1. Escute com amor aos pais que estejam angustiados pela maneira de viver de seus filhos.
2. Se os filhos não estiverem a viver mais com os pais, uma oração contínua para filhos adultos poderá ser a melhor coisa a fazer. Também, sugira que se arranje um tempo conjunto com estes filhos. E assim, os pais poderão paciente e humildemente compartilhar com seus filhos o que Deus lhes ensina na Bíblia. (Veja as Escrituras mencionadas na página seguinte.)
3. Se os filhos ainda vivem com os pais, sugira o seguinte:
 - A. Levar mais tempo na companhia dos filhos e inteirar-se das suas necessidades e problemas.
 - B. Procurar oportunidades todos os dias para mostrar o amor de Deus e o seu amor aos filhos.
 - C. Desenvolver costumes fieis de frequentar a igreja, estudo Bíblico e oração em conjunto.
 - D. Manter um contacto fechado com seus filhos para que os possa trazer perto de Cristo.
 - E. Remover da sua família os obstáculos que possam evitar o crescimento cristão.
 - F. Desenvolver a paciência e confiança.
 - G. Estar certo que os seus filhos realmente aceitaram Cristo como Salvador e Senhor. Se algum deles ainda não o fez, usa o plano sugerido neste livro sob "O meu marido e meu filho não são cristãos."
4. Ore pela oportunidades de compartilhar a Palavra de Deus em conjunto como referido na página seguinte.

B O que a Bíblia diz sobre Crescimento Cristão:

Quando o tempo e a ocasião parecer favorável, leia e explique estas Escrituras a seus filhos:

B Ponde pois estas minhas palavras no vosso coração e... ensinaí-as aos vossos filhos, falando delas assentado em tua casa, e andando pelo caminho, e deitando-te e levantando-te.

(Deuteronómio 11:18-19)

B E vós pais, não provoqueis a ira aos vossos filhos, mas criai-os na doutrina e admoestação do Senhor. (Efésios 6:4)

B Desejai afectuosamente, como meninos novamente nascidos, o leite racional não falsificado, para que por ele vades crescendo.

(I Pedro 2:2)

B Aquele que tem os meus mandamentos e os guarda, esse é o que me ama... (João 14:21)

B Eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância. (João 10:10)

B Até agora nada pediste em meu nome; pedi e recebereis, para que o vosso gozo se cumpra. (João 16:24)

B Não sabeis vós que a amizade do mundo é inimizade contra Deus? (Tiago 4:4)

B Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. (Mateus 4:4)

B E consideremo-nos uns aos outros para nos estimularmos ao amor e às obras. Não deixando a nossa congregação. (Hebreus 10:24-25)

B Persiste em ler, exortar e ensinar até que eu vá. (I Timóteo 4:13)

B Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de se envergonhar, que maneja bem a palavra da verdade. (II Timóteo 2:15).

Veja também neste livro: Enfraquecido na fé, Pecado, Problemas Familiares. Veja a lista na página 3.

Ajuda rápida aos nossos problemas

Nas páginas seguintes encontrará uma lista de temas e assuntos. Estes temas são alguns dos problemas humanos mais comuns. Referências das escrituras são dadas sob cada tema

Aqui está a maneira de usar esta parte do livro:

1. Volte para o tema em que está interessado. Pode ser medo, conflito, dúvida, falha ou qualquer outro problema que as pessoas têm.
2. Observe os sub-cabeçalhos que ajudam a selecionar certos versículos Bíblicos.
3. Veja as Escrituras na sua Bíblia e leia para a pessoa que está a ajudar.
4. Explique o significado dos versículos, aplicando-os ao problema com que esta a tratar. Permita que haja tempo para comentários e perguntas. Poderá desejar pedir a pessoa que está ajudando para memorizar e meditar sobre algum versículo especial.

A Bíblia é o Livro de Deus o maior livro jamais escrito. As Escrituras devem ser o livro de referências para o desenvolvimento espiritual.

Pode usar esta parte do livro de três maneiras: primeira, ao ajudar um pequeno grupo de pessoas a discutir seus problemas; segunda, ao ajudar uma pessoa a resolver o seu problema; e terceira, ao preparar para ensinar ou pregar sobre qualquer dos temas.

Ensinar ou pregar sobre estes assunto é importante. Por exemplo, as classes para os jovens podem ser conduzidas para ensinar a visão cristã da vida, amor, sexo e casamento. Seminários para melhorar o casamento podem ajudar as pessoas casadas no crescimento em relação a mais maturidade, amor e casamento delicado. Uma série de sermões sobre assuntos inseridos neste livro podem ajudar os membros da sua igreja no crescimento cristão.

Deste modo, ao usar esta lista de temas com sub-cabeçalhos e Escrituras, pode encontrar rapidamente as respostas de Deus aos seus problemas.

P Adultério

Relações sexuais fora do casamento.

Não adulterarás. (Êxodo 20:14)

E Jesus disse, "Nem eu, também, te condeno; vai-te e não peques mais." (João 8:11)

- Um erro grave
- Que ninguém seja desleal
- Deus julgará
- O amor é a resposta
- Perdão dos pecados
- Deus pode purificar
- Perdão para adultério
- Um novo começo

Provérbios 6:32
Malaquias 2:13-16
Hebreus 13:4
Efésios 5:28-29; Tito 2:4-5
Efésios 1:7
I João 1:9
Salmos 51:1-3
Filipenses 3:13-14

Veja também neste livro: "A minha filha está grávida."; "Cometi um pecado grave."; "O nosso casamento é um fracasso."; "Eu tenho fortes desejos não cristãos."

P Adversidade

Privações, aflição, tentações, miséria.

(Nada) nos pode separar do amor de Deus. (Romanos 8:38-39)

Ore e se humilde perante Deus. Leia II Crônicas 33:12-13.

- Conduz-nos para a Palavra de Deus
- Nos corrige e nos disciplina
- Purifica a nossa fé
- Reagir com alegria aos tempos difíceis
- Regozijar no sofrimento
- Deus providencia a ajuda
- Seja paciente na adversidade

Deuteronômio 8:2-3
Hebreus 12:5-11
I Pedro 1:5-8
Tiago 1:2-4
Romanos 5:3-5
Salmos 34:19
Salmos 130:1-6

Veja também neste livro: "Não estou feliz.", e "Estou enfermo."

Veja também: Ansiedade.

P Alcoolismo

Veja: "O meu marido bebe muito."

P Amargura

Ódio, ressentimento, hostilidade

A amargura traz problemas.

Leia Hebreus 12:15.

A resposta é o perdão.

Leia Mateus 18:21-22.

- Palavras amargas
- Aviso e solução
- A gravidade do ódio
- A resposta de Jesus
- Pagar o ódio pelo amor
- Perdando um a outro

Salmos 64:3-5
Efésios 4:31-37
Provérbios 26:24-26
João 13:34-35
Mateus 5:38-41
Colossenses 3:12-15

Veja também neste livro: "Estou muito irado."

P Ansiedade

Frustração, tensão, desespero, medo.

A ansiedade é vencida pela fé. Leia Salmos 37:1-5

Viva apenas o que cada dia lhe traz. Leia Mateus 6:25-34

- Ajuda do Espírito Santo
- O olhar para cima
- O controle de Deus
- Ajudado pela oração
- Riquezas do espírito
- Pedir e receber
- O cuidado de Deus

Marcos 13:11
Lucas 21:25-28
Romanos 8:28
Filipenses 4:6
II Coríntios 6:10
Lucas 11:9-11
I Pedro 5:6-7

Veja também neste livro: "Não estou feliz" Veja também:

P Casamento

Veja: "Queremos casar.", "O nosso casamento é um fracasso." Veja também: Filhos e Poligamia.

P Conflito

Veja: "Estou muito irado." Também veja: Amargura.

P Crises

Dificuldade grave, tragédia, desastre.

Deus dará a força espiritual. Leia Salmos 3:1-6

Pode suportar a tragédia. Leia I Coríntios 10:13

- Cristo, vitória sobre o mal
- Deus não te desampará
- Forças para todas as coisas
- Peça a ajuda
- Ajuda do Consolador
- Espere no Senhor

Hebreus 13:6
Deuteronômio 31:6
Filipenses 4:13
Salmos 34:6
João 14:26
Isaías 40:29-31

Veja também neste livro: "Houve falecimento na nossa família.", "O nosso casamento foi um fracasso." Também veja: Ansiedade.

P Culpa

Veja: "Cometi um pecado grave." Veja também: Crises e Depressão.

P Depressão

Tristeza extrema, infelicidade intensa,
sentindo-se imprestável.

A graça de Deus é suficiente. Leia II Coríntios 12:9.

Baseia a sua felicidade na Esperança do Cristo. Leia Romanos 12:12.

- Pode vencer isto Job 23:8-10
- A mão de Deus cura Job 5:17-18
- A alegria do Senhor Neemias 8:9-10
- Fique contente com a vida Filipenses 4:1
- Seja feliz em Deus Habacuc 3:17-18
- Deus é a fonte de alegria Salmos 104:34
- Paz da mente II Tessalonicenses 3:16
- Agradeça e louve a Deus Salmos 61:5,8

Consulte um médico. Alguns medicamentos podem ajudar na depressão.

Veja também neste livro: "Não estou feliz", Adversidade, Ansiedade.

P Desemprego

Nenhum trabalho com salário.

Seja paciente e continue tentando encontrar um emprego.

Leia Tiago 5:10-11.

Deus lhe ajudará a arranjar emprego. Leia Deuteronômio 31:8.

- Peça um emprego com fé Tiago 1:2-3
- Creia e tenha esperança Romanos 15:13
- Adquira novos conhecimentos Provérbios 4:3-5; 6:6-11
- Nunca ser preguiçoso Romanos 12:11
- Deus estará consigo Salmos 23:1-6

Sugestão: Use tempo no curso de Bíblia por correspondência, serviços voluntários na igreja, etc. Veja: "Precisamos da comida e dinheiro." Veja também: Crises, Injustiça e Depressão.

P Desespero

Veja: "Não estou feliz". Também veja: Ansiedade, Depressão.

P Divórcio

Veja: "O nosso casamento é um fracasso." Também veja: Crises e Poligamia.

P Dor

Veja: "Estou enfermo."

P Embriaguez

Veja neste livro: "O meu marido bebe muito." Também veja: Enfraquecido na fé, Crises e Depressão.

P Enfermidade

Veja "Estou enfermo". Veja Também: Depressão.

P Enfraquecido na fé

Voltando as costas para Deus.

Enfraquecido na fé vem da fé fingimento. Leia II Timóteo 3:8

A Palavra de Deus é salvaguarda. Leia II Timóteo 3:13-17.

- Crescimento espiritual II Pedro 1:5-9
- Deus e a sua Palavra Actos 20:23
- Poder na oração I Tessalonicenses 5:16-18
- Permanecer em Cristo João 15:4-9
- Seja fundamentado na verdade Efésios 4:13-16
- Usa a armadura de Deus Efésios 6:10-20
- A segurança de Deus João 10:27-29

Veja: "Os meus filhos não são cristãos fieis."

P Esterilidade

Sem filhos, incapacidade para conceber.

Seja paciente até que Deus esteja pronto. Leia Eclesiastes 7:8

Uma confiança simples em Deus muitas vezes ajuda.

Leia Hebreus 11:11

- O presente de Deus em tempo oportuno I Samuel 1:11-20
- Talvez uma prova da fé Tiago 1:2-4
- Paciência com alegria Colossenses 2:11-12
- O Senhor dá Job 1:21
- Recebendo promessas pela fé Hebreus 11:32-34
- Estando contente Filipenses 4:11-12

Veja também neste livro: "Estou muito trado."

P Falta de forças

Sem forças.

O poder de Deus é perfeito na fraqueza. Leia II Coríntios 12:8-10.

O poder é ganho por deixar aparte os pecados. Leia Hebreus 12:1.

- A incredulidade nos tira o poder Mateus 17:19-20
- Usa a armadura de Deus Efésios 6:10-17
- O Espírito de Deus é poderoso I João 4:4
- O poder pertence a Deus Salmos 26:11
- Deus é poderoso entre vós II Coríntios 13:3-4
- Louve o poder de Deus Salmos 21:13
- Forças no meio da fraqueza Hebreus 11:32-34

Veja também: Medo e Depressão.

P Problemas Familiares

Veja: "O nosso casamento é um fracasso." "Os nossos filhos não são cristãos fieis!" "O meu marido e o meu filho não são Cristãos." Também: Filhos e Crises.

P Feitiçaria

Veja: "Talvez tenha um mau espírito, ou uma maldição sobre mim." Veja também: Satanás.

Os filhos são uma dádiva de Deus. Leia Gênesis 33:5

Deveres dos pais. Leia Efésios 6:1-4

- Ame os seus filhos Tito 2:4
- Entregue seus filhos a Deus I Samuel 1:24
- Conduza cada filho a Cristo Mateus 19:13-14
- Ensine sobre Deus Deuteronômio 6:4-7
- Não os provoque a ira Colossenses 3:21
- Ajuda de Deus Filipenses 4:6-7

Veja também neste livro: "Os nossos filhos não são cristãos fieis."
"O nosso casamento é uma fracasso." Veja também Esterilidade.

P Fome

Veja: "Precisamos de comida e dinheiro."

Veja também: Crises.

P Gravidez

Veja "Nossa filha está grávida." Veja também Amargura.

P Hostilidade

Veja: "Estou muito irado." Veja também: Ódio e Amargura.

P Imoralidade

Veja: "A minha filha está grávida mas não é casada." Veja também: Adultério.

P Injustiça

Deslealdade, desigualdade.

Bem-aventurados os que sofrem injustiça. Leia Mateus 5:11-12

Vire-se para Deus quando for tratado injustamente.

Leia Hebreus 4:15-16.

- Cristo é o seu exemplo Filipenses 2:3-8
- Deus é a sua segurança Salmos 23:1
- Deus é a sua força Deuteronômio 33:27
- Cristo está consigo Mateus 18:20
- Coloque a sua carga em Deus Salmos 55:22
- Pratique a justiça Miqueias 6:8

Veja também neste livro: Amargura e Ódio.

P Ira

Veja neste livro "Estou muito irado" também veja Amargura.

P Medo

Receio, terror, cobardia.

Ponha a sua confiança no Senhor. Leia Salmos 56:3.

Deus é a nossa força. Leia Salmos 46:1-2.

- Creia nas promessas de Deus
- Deus dará forças
- Pratique a justiça e não teme
- Deus é o seu ajudador
- O amor lança fora o temor
- Deus dá poder sobre o medo
- Confie no Senhor

Números 13:30
Isaias 41:10,13; 12:2
I Pedro 3:13,14
Hebreus 13:5-6
I João 4:18
II Timóteo 1:7
Provérbios 29:25

Veja Também neste livro: Ansiedade e Crises.

P Morte

Veja neste livro: "Houve falecimento na nossa família." Também veja: Crises.

P Ódio

Antipatia, ressentimento.

Bem-aventurados sereis quando forem odiados. Leia Lucas 6:22.

Fazei bem aos que vos aborrecem. Leia Lucas 6:27.

- Jesus também foi odiado
- O amor é a resposta
- Permaneça no amor
- O ódio é insensato
- Ofereça a outra face
- Amai os vossos inimigos

João 15:18-21
Romanos 13:9
Hebreus 13:1
Tito 3:3-4
Mateus 5:39
Lucas 6:32-36

Veja: "Estou muito irado." Veja também: Amargura.

P Pecado

Maldade, erro, falha, culpa.

Vire para o Senhor com arrependimento. Leia Deuteronómio 4:30-31.

Aceite o perdão completo de Deus. Leia Efésios 1:7

- Refrigeração e purificação
- A bondade de Deus
- Aceite a paz de Deus
- Pare de pecar para evitar a culpa
- Deus é fiel no perdoar
- Perdoe-se a si mesmo

Actos 3:19-21
Joel 2:12-13
Filipenses 4:6-7
Salmos 38:1-4
I João 1:8-9
Filipenses 3:13-14

Veja: "Cometi um pecado grave.", "O meu marido e o meu filho não são Cristãos.", "Os meus filhos não são cristãos fieis."

Também veja: Crises e Depressão.

P Pesar

Veja neste livro: "Houve falecimento na minha família." Também veja: Ansiedade e Medo.

P Pobreza Veja neste livro, "Precisamos da comida e dinheiro."
Veja também: Desemprego, Crises.

P Poligamia Ter mais de uma mulher.

O ideal de Deus é ter uma mulher apenas. Leia Genesis 2:22-24.

Deus quer honestidade para com uma mulher. Leia Malaquias 2:14-16.

- Problemas da poligamia Deuteronomio 17:17
- A figura ideal do casamento Salmos 128:1-6
- Viva tranquilo em casa Romanos 12:16-21
- Viva em harmonia Romanos 15:5-6

Veja também neste livro, "O nosso casamento é um fracasso."

Veja: Amargura, Crises, Ansiedade.

P Prejuízo Uma opinião inclinada, orgulho, tribalismo.

O plano de Cristo para vencer o prejuízo. Leia Mateus 5:38-48

Trate a toda a gente como irmão. Leia Romanos 14:10-13 e

Tiago 2:1-4.

- Como o prejuízo opera I João 2:9-11
- Não faça justiça Lucas 6:37-38
- Vencido o prejuízo Mateus 7:12
- O amor é a resposta do prejuízo I João 4:11-12
- O caminho de Deus para deixar o prejuízo Tiago 4:8

Veja também: Amargura, Adversidade.

P Satanás O mau, o diabo, príncipe dos demónios.

Entenda o seu carácter. Leia Lucas 8:29; Efésios 2:2; Tiago 4:7.

Conheça o seu propósito. Leia Marcos 4:15; Job 2:4-5; Lucas 4:6-8.

- Ele e o nosso acusador Apocalipse 12:10
- O poder do Satanás sobre os crentes João 8:44
- Limitado com os cristãos II Coríntios 11:14-15
- A vitória de Cristo sobre o Satanás Marcos 3:25-27
- Um cristão ganha Satanás Tiago 4:7
- Lute contra o Satanás Efésios 6:11-16
- Vença o Satanás Apocalipse 12:10-11

Veja: "Talvez tenha um mau espírito.", e "Cometi um pecado grave."

Veja também: Medo e Pecado.

P Sexo Veja: "O nosso casamento é um fracasso." "A nossa filha está grávida." "Queremos casar."
Veja também: Adultério e Esterilidade.

P Tentação Veja "Tenho fortes desejos não cristãos."

P Velhice Idade avançada, enfermidade.

Envelhecer é parte do plano de Deus. Leia Salmos 71:17-18.

A velhice pode ser tempo de prazer. Leia Salmos 91:14-16.

- Um tempo de sabedoria João 12:12
- Beleza espiritual Provérbios 16:31
- Fruto na velhice Salmos 92:12-15
- Usar a vida sabiamente Salmos 92:12
- Sabedoria e idade Provérbios 3:16-18
- Uma oportunidade para ensinar Salmos 34:11-14
- Os filhos devem ajudar os pais I Timóteo 5:4
- A promessa de Cristo João 14:1-6

P Viuvez Vida de uma mulher cujo marido morreu.

Procure o conforto da Palavra de Deus. Leia Isaías 54:4

Encontre forças para a sua solidão. Leia Romanos 8:35-37.

- Os seus sentimentos são normais Job 19:13-15
- Entregue esta perda a Deus Job 5:8-11
- O caminho para a consolação João 14:18-20; 25:28
- Procure o cuidado da sua igreja I Timóteo 5:3-16
- Peça e receba Lucas 11:9-11

Veja neste livro "Houve falecimento na minha família."

Veja também: Crises, Depressão e Velhice.

**Este material é um resultado
dos programas e trabalho
da**

Missão Baptista em Moçambique
Caixa Postal 1821
Maputo, Moçambique

Publicado pela
Missão Baptista em Moçambique